



**MEMORIA Y REGLAMENTO**  
**XV CARRERA POPULAR 10K LA PITA**  
**III MARCHA POPULAR 5K LA PITA**  
**EL HERRUMBLAR**  
**23 DE MARZO 2.024 – 17:00H**

Ayto. EL HERRUMBLAR - C.A. EL HERRUMBLAR

## **MEMORIA Y REGLAMENTO XV CARRERA POPULAR 10K LA PITA 2024**

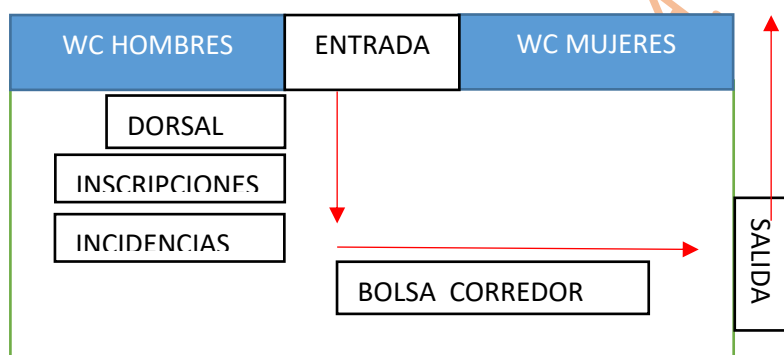
El Excelentísimo Ayuntamiento de El Herrumblar con la colaboración del Club de Atletismo El Herrumblar, organiza la **XV EDICIÓN DE LA CARRERA POPULAR 10K LA PITA** y la **III MARCHA POPULAR 5K LA PITA EL HERRUMBLAR**, ambas tendrán lugar **el SÁBADO 23 DE MARZO a las 17:00H.**

El **recorrido** será de **10.003 metros** (2 vueltas a un circuito íntegramente urbano de 5.001 mts).

La **salida y la meta** estarán ubicadas en C/ Cuenca nº70 (Biblioteca Municipal), 16290 El Herrumblar, Cuenca.

- <https://www.google.es/maps/@39.3994262,-1.6228319,18z>

La **recogida de dorsales** será en el Auditorio Municipal situado en C/Mojón, nº23 de 15:30h a 16:30h.



Los participantes en la categoría Sub 25 menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno o materno a la recogida del dorsal.

El cronometraje e inscripción será realizado por la empresa CRONOMANCHA.

La **duración** máxima de la prueba será de 1:45 minutos. El control se cerrará transcurrido este tiempo o coincidiendo con la entrada del último atleta.

Habrá **dos zonas de avituallamiento** en cada vuelta una en los kilómetros 3.5 y 5, coincidiendo este último, con el paso de la primera vuelta y el final de la carrera de la III Marcha Popular de 5K, y en los kilómetros 7 y 10, esté último nada más llegar a meta.

### • **SERVICIOS:**

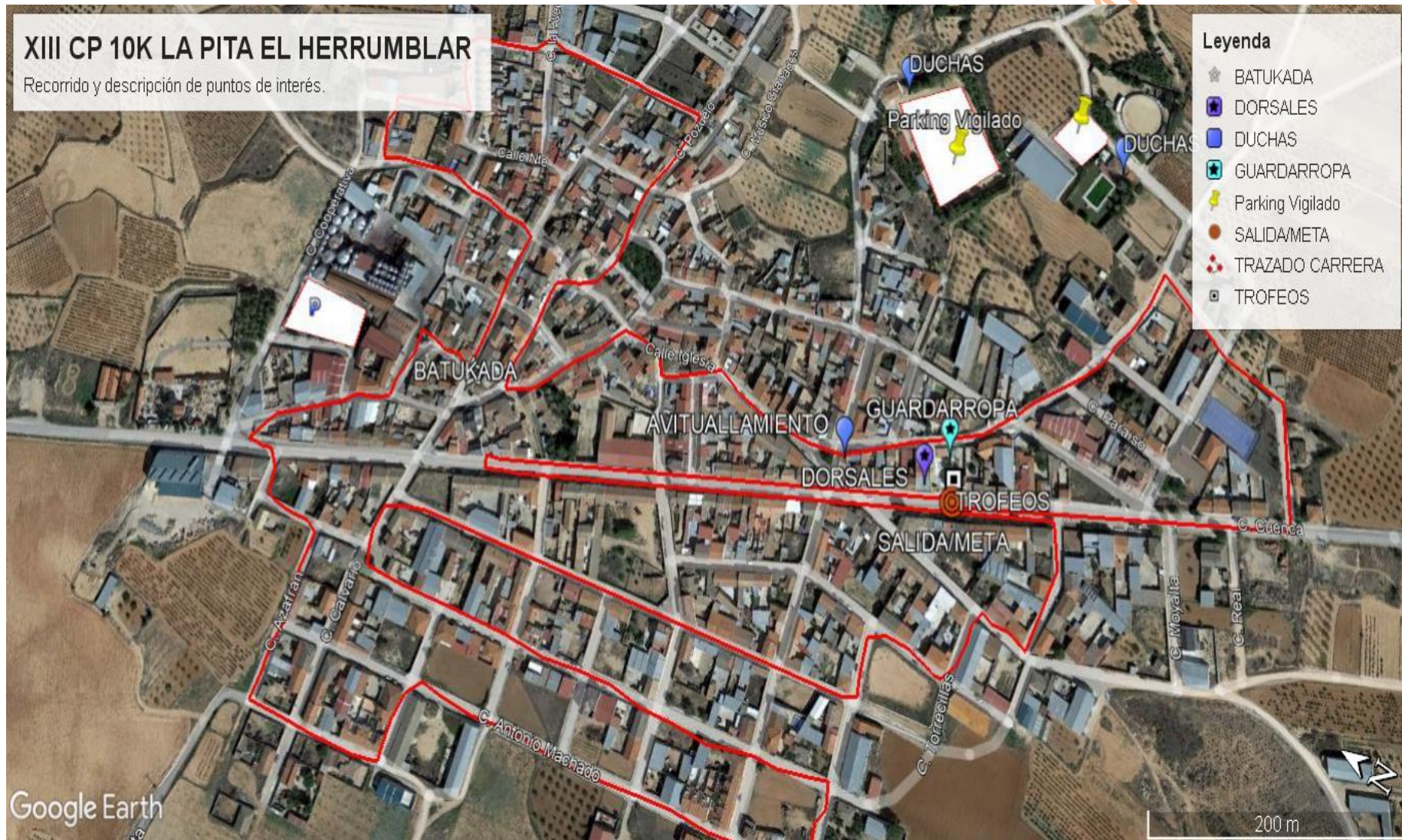
- **Parking vigilado:** Explanada calle deportes sin/n, junto a discoteca “La Ermita”
- **Duchas:** Campo de futbol municipal “Liberio Torres” y Piscina municipal.
- **Servicio de guardarropa:** casa cultural, junto a recogida de dorsales.

# XIII CP 10K LA PITA EL HERRUMBLAR

Recorrido y descripción de puntos de interés.

## Legenda

- ★ BATUKADA
- 📍 DORSALES
- 📍 DUCHAS
- 📍 GUARDARROPA
- 📍 Parking Vigilado
- 📍 SALIDA/META
- 📍 TRAZADO CARRERA
- 📍 TROFEOS





- **RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN:**

- **DIRECTOR EJECUTIVO:** LEANDRO BLASCO RUBIO, DNI: 70508775K
- **RESPONSABLE DE SEGURIDAD VIAL:** RAQUEL MONSALVEZ SISTERNAS DNI: 74524703B

- **NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES:** 400.
- **MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD.**

Para que la organización y desarrollo de la prueba sea un éxito, se solicita la colaboración de protección civil de Villamalea, Villalpardo, Minglanilla e Iniesta debido a la proximidad de ambas localidades y la ausencia de estos servicios en El Herrumblar.

- **MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN:** vallas, cintas de señalización, carteles informativos, así como, pinturas en las calles para indicar el recorrido.
- **SERVICIOS SANITARIOS:** SVB más Técnicos, suministrados por el servicio de deportes de la diputación de Cuenca.
- **VOLUNTARIOS Y COLABORADORES:**

Para el desarrollo de la prueba, contaremos con la ayuda de varias asociaciones de nuestra localidad:

- ASOCIACIÓN DE MUJERES LA ESTRELLA
- AMPA LA JOYA
- E.P.S.J "LA PITA"
- EL HERRUMBLAR F.C
- CLUB DE PESCADORES SAN JULIAN.
- PEÑA TAURINA LA BOTA.
- PROTECCIÓN CIVIL DE LOCALIDADES COLINDANTES.

Con ellas se realizará una reunión previa para explicar y acordar todo lo que se debe preparar para una correcta organización y un buen acogimiento a todos los participantes y acompañantes.

Distribuyendo las siguientes tareas:

- Preparación de la bolsa del corredor.
- Llevar el agua a los puntos de avituallamiento y repartirla durante la carrera.
- Entrega de dorsales y bolsa de corredor a todos los participantes.

- **VEHICULO DE SEÑALIZACIÓN DE PRINCIPIO Y FIN DE CARRERA:**

Utilizaremos una Motocicleta para señalar el recorrido de carrera a los primeros atletas y el Soporte Vital Básico señalizando la cola de carrera.

- **DESCALIFICACIONES:**

- 1- Deterioro físico del atleta.
- 2- Abandono del circuito delimitado de la prueba no realizando el recorrido marcado o no finalizando el mismo. En este extremo se podrá exonerar parcialmente si el atleta demuestra que no ha habido mala fe y si una equivocación, y se le podrán dar los bonos de participación, pero nunca premios, ni puntos de clasificación.
- 3- No llevar el dorsal colocado correctamente y visible en su totalidad.
- 4- Entrar fuera de control.
- 5- No inscribirse en la prueba y participar por su cuenta. En cuyo caso se sacará de la carrera lo antes posible al infractor, tomando si es posible con nombre y apellidos y DNI, para dar conocimiento a la Diputación y a las organizaciones de las siguientes pruebas.
- 6- Ayudar físicamente a otro-a deportista en la carrera, cuando esto suponga una ventaja clara ante otros corredores-as.
- 7- Observar una conducta que sea estimada como antideportiva, siempre que no sea motivo de expulsión del Circuito.
- 8- Participar con un dorsal/chip asignado a otro corredor.
- 9- Realizar la inscripción con datos alterados.
- 10- No atender las indicaciones de la organización o jueces.

- **SERVICIOS:**

- **APROVECHA PARA VISITAR**

- Iglesia de Nuestra señora de la Estrella. - Santuario Virgen de Consolación.
  - Cueva de los Ángeles. - Hoces del Rio Cabriel.

- **ALOJAMIENTOS.**

- Hostal San Julián..... 627 66 30 12

- **¿DÓNDE COMER Y O CENAR? .**

- Hostal San Julián..... 627 66 30 12
- Pub Aries..... 615 22 13 36

Ayto. EL HERRUMBLAR - C.A. EL HERRUMBLAR

## **REGLAMENTO XV CARRERA POPULAR 10K LA PITA:**

1. El recorrido será urbano 100% por asfalto, sobre un circuito de **2 vueltas de 5.001m**. La salida estará situada en la calle Cuenca. Nº 70 (Junto a biblioteca municipal).
  - <https://www.google.es/maps/@39.3994822,-1.622502,19z>
2. **Las inscripciones se realizarán** a través de la página WEB oficial del circuito:
  - [www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com](http://www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com)

### **PRECIO DE LAS INSCRIPCIONES.**

Las inscripciones para cada una de las pruebas para los-as atletas inscritos en el Circuito tendrán un precio bonificado hasta las 24 horas del domingo anterior a cada carrera que será el siguiente:

1. Inscritos en el XX Circuito:
  - a. Inscripción general (excepto sub 25): 9 €.
2. Inscripción para los que finalizaron el circuito en 2023:
  - a. • Los que realizaron más de 14 carreras 6 €.
  - b. • Los que realizaron más de 20 carreras 5 €.
  - c. • Los que realizaron las 26 carreras 4 €.
  - d. • Inscripción general sub 25: 6 €.
3. Inscripción para los junior que finalizaron el circuito en 2023:
  - a. • Los que realizaron más de 15 carreras 3 €.
  - b. • Los que realizaron más de 20 carreras 2 €.
  - c. • Los que realizaron las 26 carreras 1 €.
4. **No inscritos en el XIX Circuito: 12,65€** (0.65 € corresponden al chip desechable).
5. Las inscripciones que se realicen en la semana de la prueba perderán la bonificación y los precios indicados se incrementarán en **2 euros**.
6. Las inscripciones para cada prueba tendrán un plazo máximo de inscripción hasta las 24:00 horas del martes anterior a la carrera para pago por transferencia bancaria y de las 24:00 horas del jueves para pago con tarjeta.
7. **Las inscripciones el día de la prueba, tendrán un precio fijo y sin descuento para todas las categorías de 15 €** (inscritos en el XIX Circuito)

y 15,65 € (no inscritos en el XIX Circuito) **por riguroso orden de llegada, hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba y con un máximo de 20 dorsales. Se realizará en la carpa de cronometraje y la organización no puede reservar ni hacer descuentos en dichos dorsales (punto 8 del reglamento).**

8. La entrega de dorsales y chip se realizará el día de la carrera **en el Auditorio de 15:30 a 16:30** a hasta media hora antes de la salida, siendo necesaria la presentación del D.N.I.
9. El contacto para incidencias en las inscripciones: 644829183, de lunes a jueves en horario de 9,00h a 13,00h y de 16,00h a 19,00h, y mediante el correo [cronomancha@gmail.com](mailto:cronomancha@gmail.com)
  - **Únicamente se realizarán devoluciones de la inscripción si se solicitan antes de la finalización del plazo de inscripción.**
10. El dorsal deberá ser visible en todo momento.
11. Los participantes de categoría sub 25, menores de 18 años, deberán aportar permiso paterno a la recogida del dorsal.
12. **El cronometraje se realizará por el sistema de chip.**
13. Habrá 4 puntos de avituallamiento con agua durante el recorrido. Km 3.5, 5, 8.5 y 10km.
14. Existiendo un servicio de duchas en el campo de futbol Liborio Torres y Piscina Municipal.
15. Este reglamento será subsidiario del elaborado por la Diputación de Cuenca.
16. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran ocasionar, ocasionarse o derivasen de la participación de éstos en las prueba.
17. Todos los/las atletas inscritos en la prueba darán por aceptado las presentes reglas.
18. Se considera atleta local al nacido en El Herrumblar, empadronado en la localidad o miembro del Club de Atletismo.
19. El hecho de participar supone la aceptación de este reglamento.
20. En la inscripción está incluido un seguro de accidentes y responsabilidad civil para los corredores.



21. El cierre de control: Se establecerá en 1h y 45 min tras el comienzo de la prueba.
22. **Habrá servicio de guardarropa junto al auditorio municipal.** (recogida de dorsales).
23. Cada corredor lo hace de forma voluntaria siendo responsable de su estado físico y por tanto de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar en ello.
24. La organización se reserva la potestad de cambiar el recorrido definido en favor de la seguridad de los participantes, por cualquier hecho no previsto actualmente, lo que se informaría a los participantes a la mayor brevedad.

## 25. CATEGORÍAS:

Las **categorías convocadas** para la XIV CARRERA POPULAR 10K LA PITA son:

	<b>FEMENINA</b>	<b>MASCULINA</b>
<b>SUB25</b>	1999 a 2008 Inclusive	1999 al 2008 Inclusive
<b>SENIOR</b>	1985 a 1998 Inclusive	1985 al 1998 Inclusive
<b>VETERANOS "A"</b>	1975 a 1984 Inclusive	1975 al 1984 Inclusive
<b>VETERANOS "B"</b>	1965 a 1974 Inclusive	1965 al 1974 Inclusive
<b>VETERANOS "C"</b>	1955 a 1964 Inclusive	1955 al 1964 Inclusive
<b>VETERANOS "D"</b>	1954 y anteriores.	
<b>LOCAL</b>	SI, sin límite de edad.	SI, sin límite de edad.
<b>CLAS. GENERAL</b>	SI	SI
<b>DORSAL ORO 1ª CLASIFICADA GENERAL CIRCUITO</b>		
<b>DORSAL ORO 1º CLASIFICADO GENERAL CIRCUITO</b>		
<b>EQUIPOS FEM.</b>	SI	
<b>EQUIPOS GENERAL Mas+Fem</b>	SI	

## 18.PREMIOS:

- ✓ **Los tres primeros clasificados en categoría General masculina y femenina** recibirán una garrafa de 5 litros de aceite virgen el primero, un queso el segundo y un estuche de vino el tercero.
- ✓ Trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría.
- ✓ Trofeo a los tres primeros clasificados en categoría local masculina y femenina.
- ✓ **Los tres primeros en clasificación general por equipos** recibirán un jamón el primero, un salchichón el segundo y un queso el tercero.

- ✓ **El equipo femenino ganador** recibirá un jamón el primero, un salchichón el segundo y un queso el tercero.
- ✓ **Premios a la participación.**
  - **El equipo del Circuito de Cuenca con mayor número de inscritos** a la prueba recibirá un jamón.
  - El Club de fuera de la provincia de Cuenca que ingrese en meta a más de 15 participantes recibirá un **jamón.**
- ✓ **A todos los participantes** se les hará entrega de una bolsa obsequio compuesto por:
  - ✓ PANTALON DEPORTIVO A LOS 300 PRIMEROS INSCRITOS.
  - ✓ BOTELLA DE VINO ANTARES.
  - ✓ CHAMPIÑONES PORTOBELLO LA JOYA.
  - ✓ CHAMPIÑÓN LAMINADO CULTIMAR.
  - ✓ Además de todo aquello que la organización pueda conseguir.

#### 19. RECORRIDO Y PERFIL DE LA CARRERA:



## MEMORIA - REGLAMENTO

### III MARCHA 5K LA PITA EL HERRUMBLAR 2024.



#### 1. ORGANIZACIÓN.

La III MARCHA 5K LA PITA EL HERRUMBLAR 2023, será organizada por el ayuntamiento de El Herrumblar en colaboración con el C.A. El Herrumblar.

#### 2. LUGAR, DÍA Y HORA DE CELEBRACIÓN.

La III Marcha 5k La Pita se llevará a cabo el SÁBADO día 23 de MARZO de 2024, con salida y meta en la Calle Cuenca nº70 (junto a biblioteca municipal).

Siendo la salida de la prueba a **las 17:00 Horas** coincidiendo con la XV CARRERA POPULAR LA PITA.

El recorrido discurre dentro del casco urbano de la localidad, con una distancia de 5.001 metros con dificultad baja. Y una duración aproximada de unos 16 minutos a 50 minutos.

#### 3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones están limitadas a **200 participantes**, por riguroso orden de inscripción. **Al precio único de 9€.** La inscripción se realizara a través de la empresa <http://www.cronomancha.com> a través de un anexo junto a la pestaña XV CARRERA POPULAR LA PITA, siendo el plazo de inscripción desde el día 10 de MARZO a las 23:59 horas hasta el jueves 21 MARZO a las 23:59 horas o hasta agotar las 200 inscripciones. El corredor/marchador estará definitivamente inscrito cuando haya completado todos los requisitos. (Ficha de inscripción rellena + pago de la inscripción y aceptación de estas bases).

#### 4. BOLSA DEL MARCHADOR.

- La bolsa del marchador estará compuesta por:
  - PANTALONES DEPORTIVOS.
  - CHAMPIÑÓN PORTOBELLO. LA JOYA
  - BOTELLA DE VINO ANTARES.
  - BANDEJA DE CHAMPIÑONES CULTIMAR.
  - Más todo lo que la organización pueda conseguir.

## **5. PREMIOS.**

Trofeo a los 3 primeros/as clasificados general masculino y femenino, más un QUESO al 1º y 1ª, un SALCHICHON al 2º y 2ª y una BOTELLA DE VINO al 3º y 3ª.

## **6. RECOGIDA DE DORSALES.**

La recogida de dorsales de la III MARCHA 5K LA PITA será desde las **15:00 hasta las 14:30 en auditorio municipal** de El Herrumblar, situado en C/Mojón.

- <https://www.google.es/maps/@39.3995247,-1.621531,20z>

## **7. APARCAMIENTOS, DUCHAS Y GUARDAROPA.**

- Aparcamiento: Campo de futbol Liborio Torres – Explanada Polideportivo.
- Duchas: en C/ Constitución (Piscina Municipal) y C / Nueva (Campo de Futbol Liborio Torres).
- Guardarropa: C/ Mojón, Auditorio Municipal.

## **8. REGLAMENTO DE LA PRUEBA.**

1. Es imprescindible para participar en la marcha no realizar grupos y ocupar gran parte de la vía. Siendo aconsejable ir en parejas de forma paralela pegados a la derecha de la vía.
2. Ceder el paso sin entorpecer a los corredores de la XV C.P. LA PITA.
3. Queda totalmente prohibido arrojar basura a lo largo del recorrido, pudiendo ser motivo de expulsión de la prueba el incumplimiento de esta norma.
4. El importe de la cuota de inscripción se devolverá solo si la prueba se suspende por parte de la organización.
5. No podrá participar en la ruta ninguna persona que no esté inscrita formalmente en la misma.
6. En todo momento se respetará y obedecerá las indicaciones del personal de la organización, pudiendo implicar la retirada del dorsal y descalificación de la prueba el incumplimiento de esta norma.

7. El participante asume que para tomar parte en la prueba que ha de estar en buen estado físico y médico, siendo exclusivamente de su responsabilidad cualquier problema derivado de su salud.
8. Durante el recorrido los participantes deberán respetar las normas de circulación y obedecer las indicaciones de los agentes de la autoridad.
9. Es obligatorio colocar en lugar visible el dorsal entregado a los participantes.
10. Todos los corredores recibirán avituallamiento y asistencia sanitaria durante toda la prueba.
11. En la inscripción está incluido un seguro de accidentes y responsabilidad civil para los corredores.
12. Trofeo a los 3 primeros/as clasificados general masculino y femenino, más un queso al 1º y 1ª, un salchichón al 2º y 2ª y una botella de vino al 3º y 3ª.
13. La organización se reserva el derecho de modificar la normativa de la prueba en beneficio del mejor funcionamiento de la misma.

## 9. RECORRIDO Y PERFIL DE LA PRUEBA.

Descripción de la ruta:

