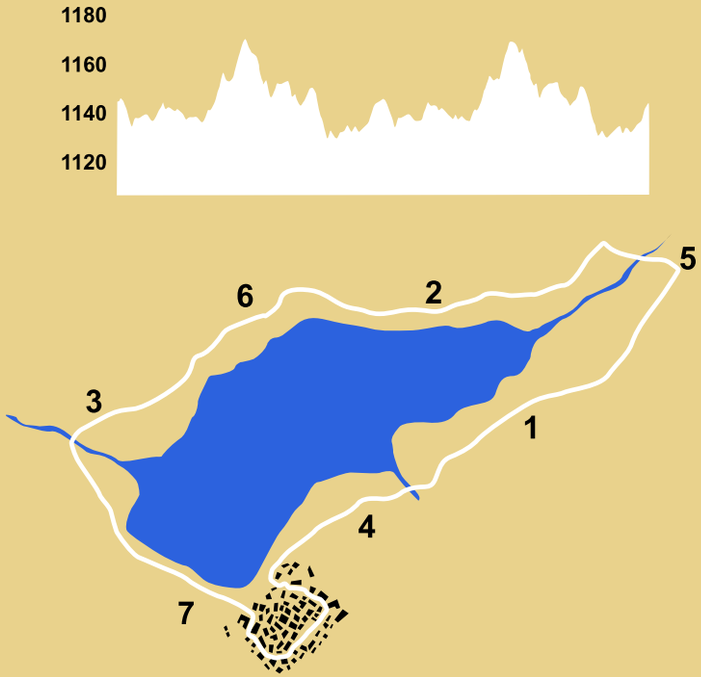
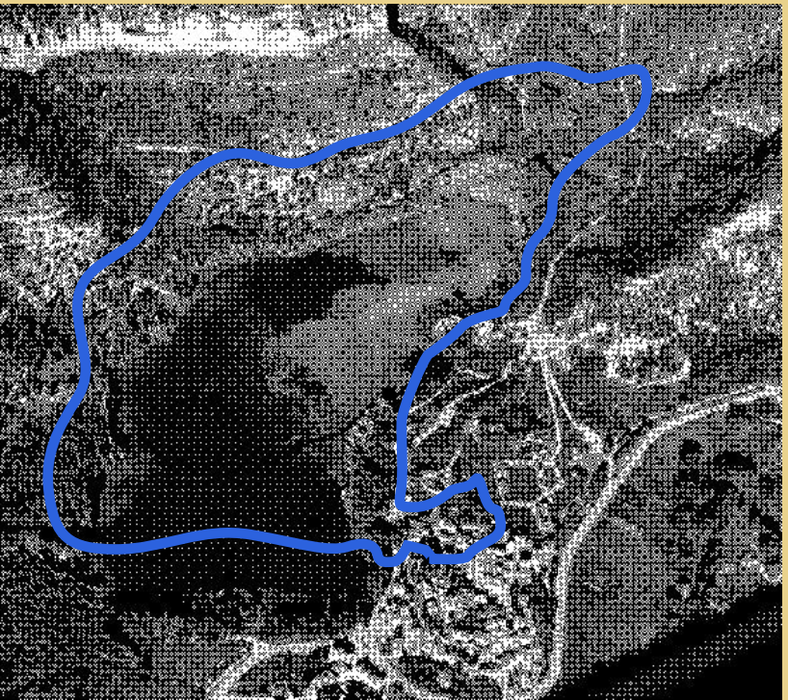




XXI CARRERA POPULAR DE UÑA

Sábado 4 deJulio de 2026

DISTANCIA 7800 METROS SALIDA: Plaza de la Constitución

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE UÑA

XXI Carrera popular de Uña 2026

4 de julio
Salida: Plaza de la Constitución
Distancia: 7800M
19:00h



ORGANIZA Y PATROCINA

Ayuntamiento de Uña

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

APOYANDO EL DEPORTE

XXII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACIÓN DE CUENCA

PATROCINA

Fundación Globalcaja Cuenca

LEVEL SPORTWEAR

FuenteLiviana

Coca-Cola

COLABORA

Tirlit

COLABORA

CMF

Supermercado Uña

Zaballos Asados

El Rincón del Juez

La Laguna Hostal Restaurante

Uña Aventura Cuenca

Hotel Uña Serranía Encantada 969 28 29 17

Restaurante Aguariscas

El Escalerón Uña | Serranía de Cuenca

Laguna de Uña

El Verdinal

Rincón de Uña

El Ayuntamiento de Uña organiza la XXI Carrera Popular de Uña a celebrar el día 4 de julio de 2026 a las 19:00 horas, incluida en el XXII Circuito de Carreras Populares de la Excma. Diputación Provincial de Cuenca.

PRECIO DE LAS INSCRIPCION PARA CORREDORES INSCRITOS EN EL XXII CIRCUITO:

LOS PRECIOS DE INSCRIPCION SON:
-15€ atletas NO inscritos al Circuito (incluido el chip desechable)
-10€ atletas inscritos al Circuito
-8€ atletas con 14 o más carreras en el Circuito 2025
-7€ atletas con 21 o más carreras en el Circuito 2025
-6€ atletas con 27 carreras en el Circuito 2025

*La categoría SUB-25 pagaran 2€ menos en cada modalidad.

Las inscripciones que se realicen en la semana de la prueba perderán la bonificación y los precios indicados se incrementarán en 2 euros. El plazo de inscripción finaliza el martes 30 de junio a las 24:00 par pago por transferencia bancaria y el jueves 2 a las 24: horas para pago con tarjeta.
Las inscripciones en el mismo día de la carrera tendrán un precio de 16€ para corredores inscritos en el circuito y de 18€ para corredores no inscritos hasta un máximo de 20 dorsales y una hora antes del comienzo de la prueba.

Las inscripciones se realizarán a través de la página WEB oficial del Circuito: www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com o por vía telefónica al 644829183
Incidencias inscripciones: soporte@cronomancha.com

TELÉFONOS DE INFORMACIÓN: 656 32 58 43 / 969 28 28 29

Únicamente se realizarán devoluciones de la inscripción si se solicitan antes de la finalización del plazo de inscripción.
Es necesario presentar el DNI para la retirada del dorsal.

CATEGORÍAS

	MASCULINO	FEMENINO
SUB 25	2001 - 2010 ambos inclusive	2001 - 2010 ambos inclusive
VETERANOS A	1977 - 1986 ambos inclusive	1977 - 1986 ambos inclusive
VETERANOS B	1967 - 1976 ambos inclusive	1967 - 1976 ambos inclusive
VETERANOS C	1957 - 1966 ambos inclusive	1957- 1966 ambos inclusive
VETERANOS D	1956 y anteriores	1956 y anteriores
SENIOR	1987 - 2000 ambos inclusive	1987 - 2000 ambos inclusive

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1º.- El recorrido será de 7,800 Km y comprenderá dos vueltas a un circuito con salida y llegada en la Plaza. (Recorrido por la Laguna) que debe realizarse íntegramente.
2º.- Los participantes en la categoría SUB-25 menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno en el momento de la inscripción.
3º.- La duración máxima de la prueba será de 1 hora 15 minutos. El control se cerrará transcurrido este tiempo, o coincidiendo con la entrada del último atleta.
4º.- La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que pueda causarse o causar los participantes, que participan de forma voluntaria, siendo responsables de su estado físico.
5º.- Los participantes se comprometen a aceptar los artículos del presente reglamento que es subsidiario del elaborado por la diputación para el XXII Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca.
6º.- Existirán tres puntos de avituallamiento a lo largo del recorrido.
7º.- Existirán controles a lo largo de todo el recorrido; sobre todo en los puntos de intersección.
8º.- El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento.
9º.- Habrá duchas disponibles al finalizar la prueba en el Albergue La Cañadilla

PREMIOS Y TROFEOS POR CATEGORÍAS

Trofeo artesanal a los tres primeros clasificados de cada categoría. Además habrá premios a los siguientes:

GENERAL FEMENINA	GENERAL MASCULINA	EQUIPO FEMENINO	EQUIPO GENERAL
1º Jamón	1º Jamón	1º Jamón	1º Jamón
2º Queso	2º Queso	2º Queso	2º Queso
3º Paletilla	3º Paletilla	3º Estuche vino	3º Estuche vino

TROFEO PREMIO LOCAL.- Premio a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina. Se considerarán corredores locales a los empadronados en la localidad.
TROFEOS ESPECIALES.- Al participante más veterano que finalice el recorrido.

Al finalizar la carrera se ofrecerá una paella gigante a todos los participantes y posteriormente para acabar el día habrá disco móvil.

NOTA DE INTERÉS: Cada corredor inscrito recibirá una bolsa obsequio (camiseta técnica, refresco, zumo,...) que será entregada con la recogida del dorsal.





Uña, corazón serrano