XXII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACIÓN DE CUENCA



CARRERA POPULAR

LAS 10MIL ZANCADAS

DE LEDAÑA / VII EDICIÓN

10.000M+ 5K (ANDARINA INICIACIÓN)

CIRCUITO MIXTO / SALIDA: PASEO DE LA PISCINA

Síguenos en: CLUB_ATLETISMO_ILDANENSE

07 NOVIEMBRE 2026
16:00 horas

BOLSA DEL CORREDOR PARA LOS PRIMEROS 400 INSCRITOS

ÚLTIMA PRUEBA DE LA TEMPORADA

INSCRIPCIONES EN:
www.timingsys.com/event/774
TIMING SYS cronomancha

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
APOYANDO EL DEPORTE

COLABORA: Ayuntamiento de Ledaña

ORGANIZA:

PATROCINADORES XXII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES:
Tuin ULEVEL Fundación Globalcaja Coca-Cola FuenteLiviana

Ven a conocer...

Las 10MIL ZANCADAS de Ledaña

VII Edición

SÁBADO 07 DE NOVIEMBRE 2026
A LAS 16:00 HORAS

¿Quienes Somos?

El Club Atletismo Ildanense nació en 2016 fruto de la pasión por el running de un grupo de jóvenes de Ledaña, unidos no solo por el deporte, sino también por el profundo cariño hacia su pueblo. Desde sus inicios, el club tuvo un propósito claro: promocionar Ledaña a través de una cita deportiva que combinase esfuerzo, convivencia y orgullo local.



El 9 de julio de 2016 se celebró la primera edición de la carrera, aún de carácter local y fuera de cualquier circuito oficial. Aquel debut fue todo un éxito: más de 180 corredores se dieron cita en las calles del municipio, marcando el comienzo de una historia que, con el paso de los años, ha ido creciendo en participación y relevancia hasta consolidarse como un acontecimiento señalado en el calendario deportivo y social de la localidad.

A lo largo de estos años, el recorrido de la prueba ha experimentado modificaciones con el objetivo de mejorar la experiencia de los participantes. Siempre se ha diseñado con el cuidado de mostrar lo mejor de Ledaña: sus monumentos históricos, sus rincones más pintorescos y sus paisajes, todo ello acompañado por la calidez de un público entregado que convierte cada zancada en un recuerdo imborrable. La seguridad y el disfrute de los corredores han sido, desde el primer día, las prioridades de la organización.

Este proyecto no habría sido posible sin el apoyo de todo un pueblo: vecinos, empresas locales, patrocinadores, asociaciones, Protección Civil, el Ayuntamiento de Ledaña y los propios socios del club. Cada año, con esfuerzo, ilusión y compromiso, han contribuido a mantener viva esta cita que ya forma parte de la identidad local.

En 2025, tras casi una década de trabajo y superación, la carrera da un paso histórico: "Las 10 Mil Zancadas de Ledaña" **se incorpora por primera vez al Circuito Provincial de Carreras Populares**, asumiendo con orgullo y responsabilidad el reto de ser la prueba que ponga el broche final a la temporada. Una oportunidad única para mostrar a corredores de toda la provincia —y más allá de nuestras fronteras— la esencia de esta carrera, que aspira a conquistar tanto por su recorrido como por el entusiasmo de todo un pueblo.

Porque Las 10 Mil Zancadas de Ledaña no es solo una competición: es un homenaje al esfuerzo compartido, a la unión de una comunidad y a la pasión por el deporte.



Ediciones Anteriores...



La Historia Continua...

VII Edición Las 10mil Zancadas

Descripción del recorrido:

Los participantes de Las 10 Mil Zancadas de Ledaña se enfrentarán a un recorrido mixto, compuesto en un 90% por asfalto y un 10% de pista, dividido en dos vueltas de 4,96 km, que suman un total de 9,92 km con un desnivel positivo de apenas 50 metros. Todo ello convierte a la prueba en una carrera de dificultad accesible, apta para disfrutar tanto de la competición como del ambiente único que ofrece Ledaña. El circuito, totalmente acotado y señalizado, ha sido diseñado para combinar el deporte con la historia, la cultura y la esencia del municipio, pasando por algunos de sus rincones más emblemáticos.

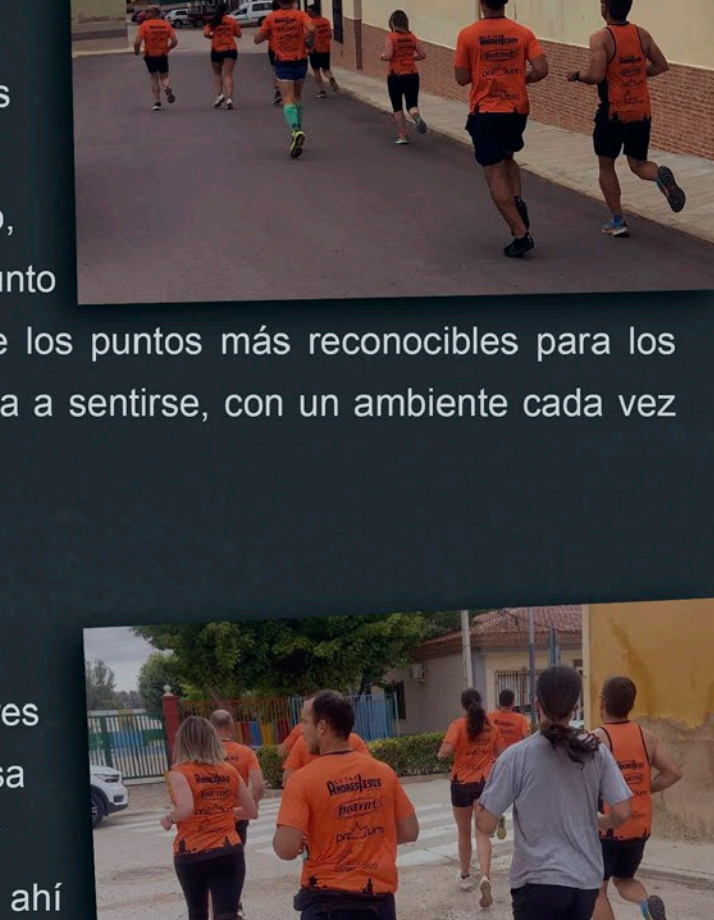


El Inicio y el Ritmo



La salida tiene lugar en el Paseo de la Piscina, un espacio amplio que permite a los corredores coger ritmo desde los primeros metros. El recorrido se abre por la Calle La Vega, una de las vías más anchas del pueblo, desde donde se divisa a lo alto del cerro el molino de Ledaña, símbolo histórico y referente visual del municipio. El primer kilómetro se completa al llegar a la Plaza de la Constitución, corazón de la localidad, presidida por la majestuosa Iglesia de San Andrés, construida entre los siglos XVI y XVII.

Subida hacia San Roque



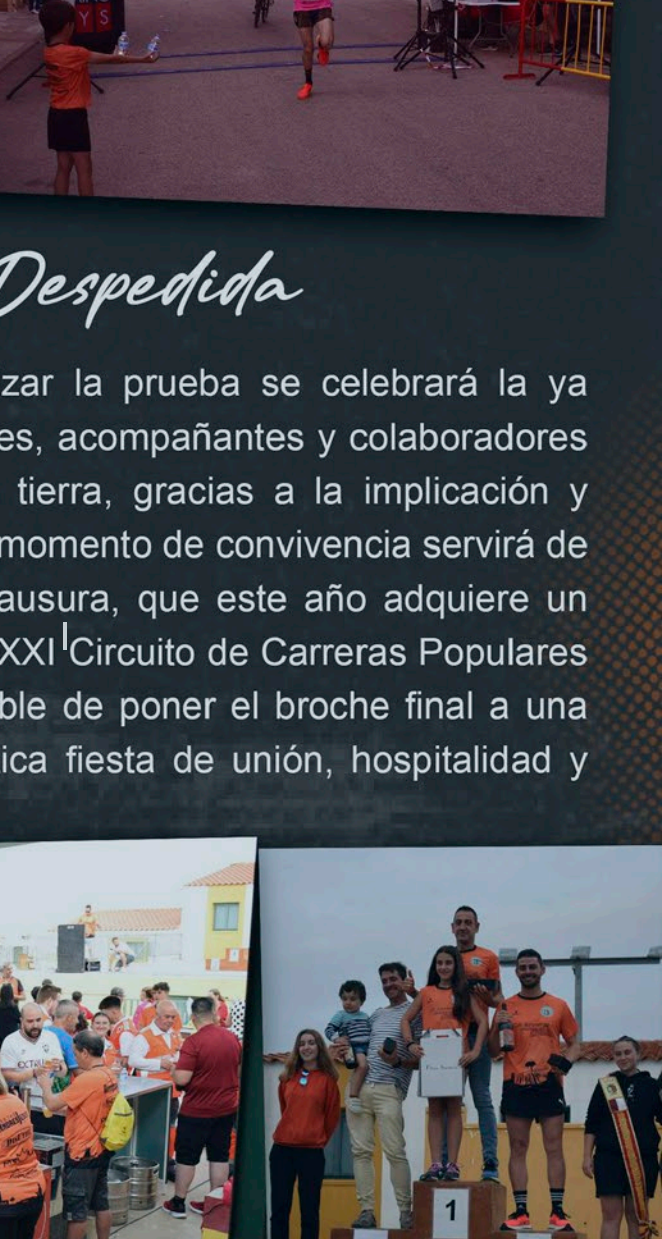
Aquí comienza un suave ascenso que conduce hasta la Cooperativa de Ledaña, flanqueando este punto de encuentro agrícola que refleja la identidad vitivinícola del pueblo. El trazado sigue en dirección al Barrio de San Roque, uno de los más tradicionales, hasta alcanzar el ecuador del recorrido frente a la Ermita de San Roque, un templo de origen románico situado en lo alto del pueblo, desde donde se disfrutan unas vistas privilegiadas de todo Ledaña.

Naturaleza y Esencia



Superada la subida, llega el momento de respirar la naturaleza en un corto tramo de pista que permite relajarse y disfrutar de un entorno más abierto. En pocos metros el circuito vuelve a adentrarse en las callejuelas del casco urbano, donde cada rincón guarda historia, pasando junto al legendario Árbol del Pozo Rincón, uno de los puntos más reconocibles para los vecinos. La cercanía al arco de meta empieza a sentirse, con un ambiente cada vez más festivo.

El Desenlace

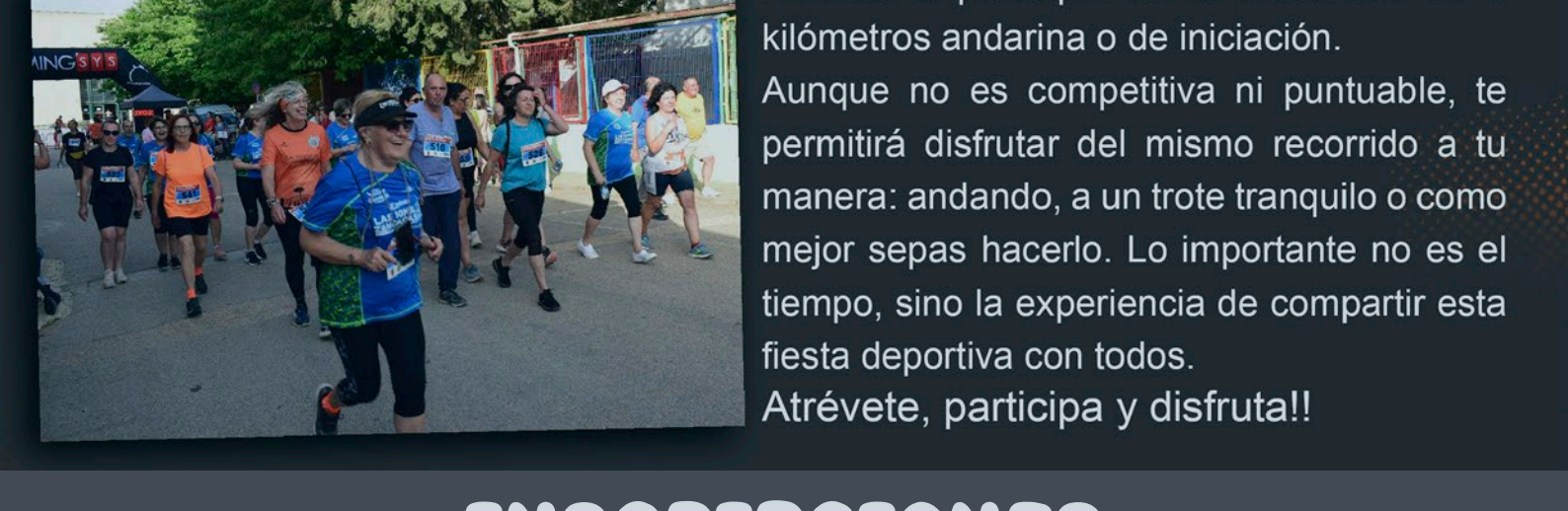


En los últimos metros del circuito, los corredores afrontan un descenso agradecido que atraviesa los alrededores de las Escuelas Municipales y bordea la emblemática Plaza de Toros. Desde ahí se abre la recta final que conduce directamente al arco de meta, completando la primera de las dos vueltas del recorrido. Porque en Ledaña, lo bueno se disfruta dos veces: dos giros para alcanzar el reto de las 10 Mil Zancadas.

Más que una carrera, Las 10 Mil Zancadas de Ledaña es una experiencia hecha con corazón, pensada para los amantes del deporte popular y para quienes disfrutan descubriendo la riqueza cultural y patrimonial de los pueblos de nuestra provincia. Una cita que aúna deporte, historia y emoción en cada paso.

La Guinda del Pastel y La Despedida

Como colofón a esta jornada deportiva, al finalizar la prueba se celebrará la ya tradicional gran merienda popular, donde corredores, acompañantes y colaboradores podrán disfrutar de los mejores productos de la tierra, gracias a la implicación y colaboración de las asociaciones de Ledaña. Este momento de convivencia servirá de antesala a la entrega de premios y al acto de clausura, que este año adquiere un carácter aún más especial al suponer el cierre del XXI Circuito de Carreras Populares de la provincia de Cuenca. Una manera inmejorable de poner el broche final a una carrera que, más allá del deporte, es una auténtica fiesta de unión, hospitalidad y tradición.



Porque en Ledaña cada zancada cuenta, cada rincón anima y cada aplauso empuja… solo queda desearos que la disfrutéis tanto como nosotros la hemos preparado.

¿NO HAS CORRIDO NUNCA O ACABAS DE EMPEZAR?



Anímate a participar en la modalidad de 5 kilómetros andarina o de iniciación.
Aunque no es competitiva ni puntuable, te permitirá disfrutar del mismo recorrido a tu manera: andando, a un trote tranquilo o como mejor sepas hacerlo. Lo importante no es el tiempo, sino la experiencia de compartir esta fiesta deportiva con todos.
Atrévete, participa y disfruta!!

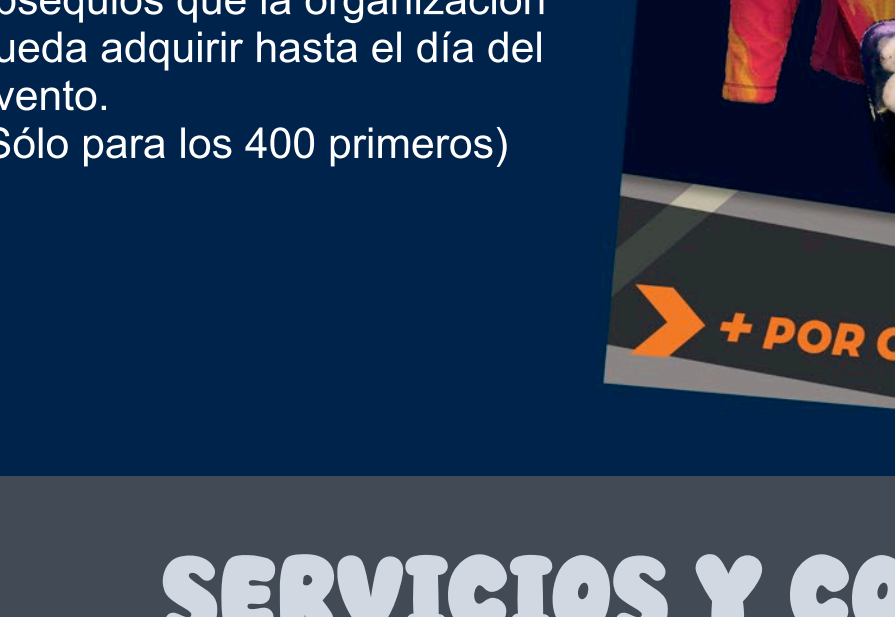
INSCRIPCIONES, BOLSA DEL CORREDOR Y DORSALES

FIN DE INSCRIPCIONES: 5 NOV 2026 - 23:55H

TIMING SYS cronomancha

WWW.TIMINGSYS.COM/EVENT/774

La recogida de dorsales y bolsa del corredor se realizará en el edificio de la Casa de Cultura de ledaña en c/ Camino peñas blancas junto a la salida/meta.





La Bolsa del corredor estará formada por una mochila, camiseta 42K edición limitada Las 10Mil Zancadas de Ledaña, Champiñón o setas, bebida isotónica, productos deportivos, alguna sorpresa más por confirmar y todos aquellos obsequios que la organización pueda adquirir hasta el día del evento.
(Sólo para los 400 primeros)

SERVICIOS Y CONTACTO

Para mayor comodidad de todos los participantes, la carrera contará con diversos servicios complementarios. Habrá vestuarios y duchas disponibles en las instalaciones de la piscina municipal, situadas justo al lado de la zona de meta.

Además se ofrecerá un servicio de guardería, (justo en frente del arco de meta) disponible previa solicitud al menos 48 horas antes del comienzo de la carrera y a través del correo electrónico: clubatletismoildanense@gmail.com

Y para comenzar la jornada con energía, en la zona de recogida de dorsales se pondrá a disposición de los corredores un servicio gratuito de cafetera antes del inicio de la prueba.

Para cualquier duda o información adicional, los interesados podrán ponerse en contacto a través de:

- correo electronico: clubatletismoildanense@gmail.com

O por medio de nuestras redes sociales (instagram) via mesaje privado en nuestro perfil @club_atletismo_ildanense

Síguenos en: CLUB_ATLETISMO_ILDANENSE

XXII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACIÓN DE CUENCA

Ayuntamiento de Ledaña

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
APOYANDO EL DEPORTE

Tuin ULEVEL SPORTWEAR Fundación Globalcaja Coca-Cola FuenteLiviana